OFRECIDO POR

Children's ZYRTEC

Children's Benadryl

¿QUÉ ES UNA ALERGIA?

Los síntomas de la alergia ocurren cuando el sistema inmunológico del cuerpo reacciona de forma exagerada a sustancias normalmente inofensivas llamadas alérgenos. Cuando su hijo(a) entra en contacto con un alérgeno, su cuerpo libera “histamina” y luego comienzan los incómodos síntomas de alergia.

¿QUÉ TIPOS DE ALERGIAS EXISTEN?

Si su hijo(a) experimenta síntomas en determinadas épocas del año, como la primavera o el otoño, es posible que tenga alergias relacionadas con el aire libre.

Si su hijo(a) experimenta síntomas durante todo el año, es posible que experimente alergias relacionadas con los espacios interiores.

Los alérgenos comunes al aire libre incluyen:

- Polen de los árboles, de la hierba o de las malezas
- Moho (heno, paja u hojas rastrilladas)

Los alérgenos de interior comunes incluyen:

- Caspa de animales (escamas finas de piel o saliva de animales)
- Ácaros (que se encuentran comúnmente en la ropa de cama)
- Moho interior (que se puede encontrar en superficies húmedas)

OBTENGA UN PODEROSO ALIVIO PARA LAS ALERGIAS DE SU HIJO(A)

ZYRTEC® para Niños brinda alivio de los síntomas durante 24 horas con una dosis diaria*

ZYRTEC® para Niños Jarabe Antialérgico

- Para niños de 2 años o más†
- En sabores Uva y Bubble Gum, sin azúcar y sin colorantes

ZYRTEC® para Niños Tabletas Solubles

- Para niños de 6 años o más‡
- Las tabletas solubles brindan a los niños 24 horas de alivio de los síntomas de alergia en interiores y exteriores

Use los productos solo como se indica.

*Alivia estornudos, goteo nasal, ojos acuosos e irritados y picazón de nariz o garganta.
†Para niños menores de 2 años y consumidores con enfermedad hepática o renal, consulte a un médico.
‡Para adultos de 65 años o más, niños menores de 6 años y consumidores con enfermedad hepática o renal, consulte a un médico.

BENADRYL® para Niños: Alivio en el que puede confiar

- Para niños de 6 a 11 años de edad§‖
- Disponible en sabores adecuados para niños, que incluyen Cereza, Bubble Gum y Uva
- *Para calmar la picazón del sarpullido y las picaduras de insectos:*
  Pruebe el gel refrescante para la picazón BENADRYL® para Niños (a partir de los 2 años)

Use los productos solo como se indica.

§Los Masticables BENADRYL® para Niños son para niños de 6 años o más.
‖Todos los productos para la alergia de BENADRYL® para Niños tratan el goteo nasal, los estornudos, los ojos acuosos y con comezón y la picazón en la nariz o la garganta. BENADRYL® Allergy Plus Congestion para Niños también trata la congestión de los senos nasales y la congestión nasal.

¿ESTÁN AFECTANDO LAS ALERGIAS EL BIENESTAR DE SU HIJO(A) EN CASA, EN LA ESCUELA O MIENTRAS JUEGA?

Los síntomas de la alergia, como estornudos, goteo nasal, congestión nasal y ojos acuosos e irritados pueden hacer que incluso las cosas simples resulten difíciles de hacer, y las actividades divertidas, como los deportes y la danza, parezcan una tarea complicada.

Pero la buena noticia es que las alergias se pueden controlar fácilmente cuando se cuenta con las herramientas y la información adecuadas para ayudar a aliviar los síntomas de su hijo(a).

Las alergias son un asunto familiar

LOS NIÑOS TIENEN HASTA UN 80% DE PROBABILIDADES DE DESARROLLAR ALERGIAS SI AMBOS PADRES LAS TIENEN[1]

LOS NIÑOS TIENEN HASTA UN 50% DE PROBABILIDADES DE DESARROLLAR ALERGIAS SI UNO DE LOS PADRES LAS TIENE[1]

Referencia: 1. Chad Z. Allergies in Children. *Paediatr Child Health.* 2001; 6(8): 555-566.

CONSEJOS PARA AYUDAR A ALIVIAR LOS SÍNTOMAS DE ALERGIA DE SU HIJO(A)

- **Elimine los ácaros** lavando los juguetes y peluches cada semana
- **¡Prevenga una acumulación de polen!** Haga que su hijo(a) se duche después de jugar al aire libre, ya que el polen puede adherirse a la piel, el cabello y la ropa
- **Cepille a las mascotas** con regularidad para reducir la exposición de su hijo(a) a la caspa de las mascotas
- **Deje los zapatos en la puerta.** Además de traer barro, pueden traer el polen de la hierba
- **Quédense adentro en días secos y ventosos,** ya que el polen vuela en el aire. ¡Las carpas en el sofá son divertidas!
- **Purifique el aire.** Mantenga las ventanas cerradas y use un filtro de aire para evitar que el polen ingrese a la casa
- **Aspire con frecuencia, para reducir el polvo.** Usar una aspiradora con un filtro de partículas de aire de alta eficiencia (HEPA) puede ayudar a reducir los alérgenos
- **Mantenga informados a los cuidadores,** avisándoles a los maestros, enfermeras escolares y otros cuidadores de las alergias de su hijo(a) y de los medicamentos que está tomando
- **¡Cree un plan!** Muestre a los niños los elementos y lugares que pueden desencadenar alergias (como el parque), y cree un plan para evitar o reducir las causas comunes de las alergias

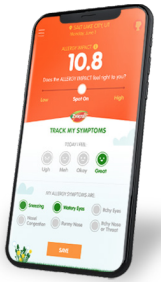
Si necesita información adicional sobre el manejo de las alergias, hable con su médico.

¡LEA SOBRE ALLIE Y SU DÍA SIN ALERGIAS!

Más abajo encontrará un libro de cuentos educativo que usted podrá leer en voz alta para ayudar a su hijo(a) a comprender algunas formas sencillas de obtener alivio.

APLICACIÓN ZYRTEC® ALLERGYCAST®*†

Lleve un registro de los síntomas de alergia, obtenga consejos útiles y aprenda más sobre las alergias con esta aplicación informativa.



¡DESCARGUE LA APLICACIÓN HOY!

Visite estos sitios web para obtener más información

Children's ZYRTEC Cetirizine HCl

ZYRTEC.COM

Children's Benadryl

BENADRYL.COM

¡Síganos por aquí!

*Se aplican tarifas de datos estándar.
†Disponible para iPhone® y Android™.
Las marcas comerciales de terceros usadas en el presente documento son marcas registradas de sus respectivos propietarios.

© Johnson & Johnson Consumer Inc. 2021 ZYR-41580

¡ACHÍSSS!

¿TÚ TAMBIÉN TIENES ALERGIAS?

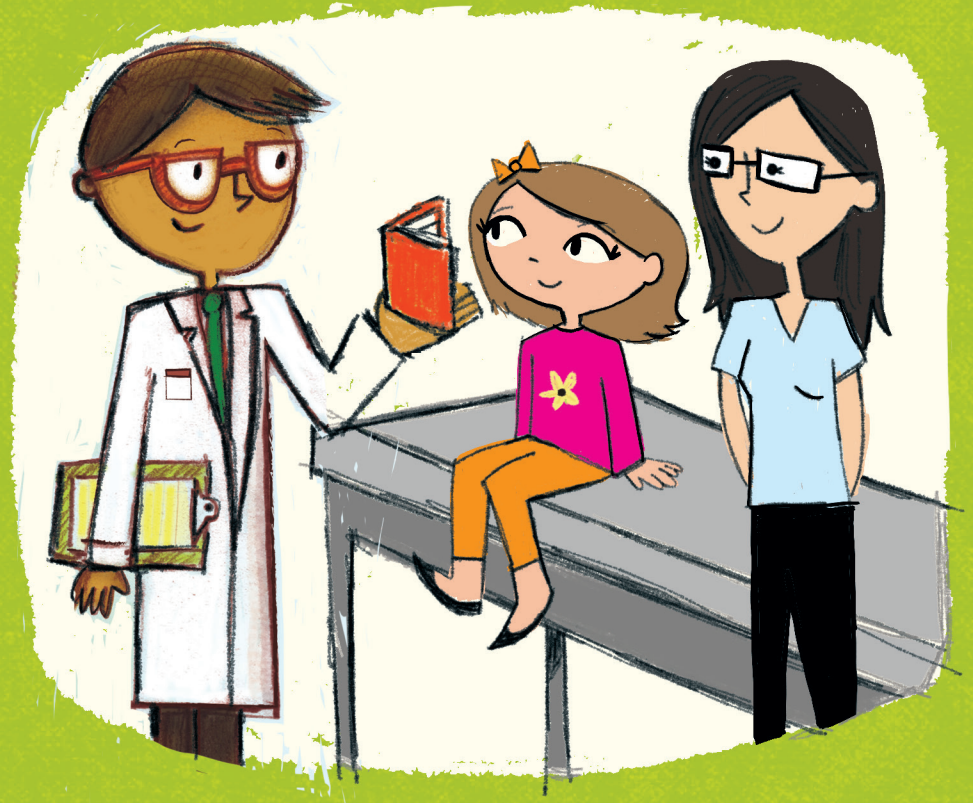
Niños de 4 años o más

Un libro para leer en voz alta con los chicos, para que aprendan sobre las alergias y sobre cómo vencer los estornudos, los mocos, la picazón en los ojos y los ojos llorosos.

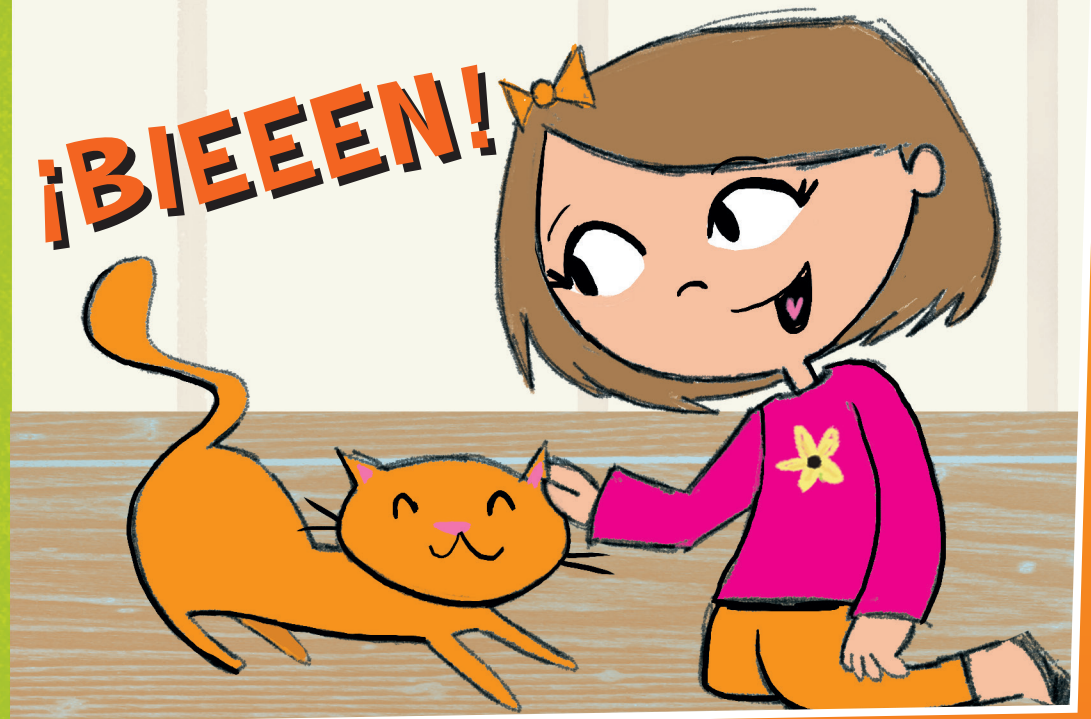
¡oh! ¿Eres como yo?
¿Estornudas cuando te acercas
a los árboles?
¿Te pican mucho los ojos cuando
apoyas la cabeza en una almohada?

¡Me dan alergia los árboles, la hierba, las
almohadas e incluso Fluffy, mi gato!

Mi médico nos mostró a mamá y a mí unas formas sencillas de hacerme sentir mejor.



Ahora puedo jugar con Fluffy y salir sin sentirme incómodo.



¡Vamos! ¡Salgamos a jugar!

Oh, ¿qué dices? ¿Hay césped y malas hierbas aquí? No hay problema. Sé que papá cortó el césped muy corto y arrancó muchas malas hierbas, para que el polen no me haga estornudar.

Podemos quedarnos afuera y correr y columpiarnos.

Hay algo más que puedo hacer después de jugar para ahuyentar las alergias.

¡A LAVARSE!

Darse un baño justo después de jugar puede ayudar a eliminar el polen.

A veces, Fluffy también se baña, para lavarse y quitarse el polen que se entremete en su pelaje.

Después de la hora del baño es la hora de cenar, y, luego, mi momento favorito...

¡Un momento tranquilo con papá! Nos divertimos mucho jugando con rompecabezas y juguetes.

Guardo mis juguetes y mis peluches en contenedores de plástico, para que no se llenen de polvo.

Mamá siempre aspira la alfombra, porque el polvo también puede esconderse allí.

¡BRUM!
¡BRUM!

¡Vaya! ¡Es casi la hora de dormir! Voy a cepillarme los dientes y prepararme para ir a la cama.

Me acurruco contra mi almohada y mami me lee un cuento. ¿Qué dices? ¿Si no me pican y me lloran los ojos cuando me acerco a la almohada?

Tiene una cremallera. ¿Ves? Eso mantiene a los conejitos del polvo lejos de mí.

¡Tengo sueño! Es hora de darse las buenas noches. ¡Mañana será otro día divertido, porque sé qué hacer para mantener a raya las alergias! ¡Y ahora tú también!

¡BUENAS NOCHES!

Command Marketing Innovations
Garfield, NJ
Enero de 2020
Trabajo #78873

©Johnson & Johnson Consumer Inc. 2020 ZYR-1364704 12/19