

DIAGNÓSTICO DE LA RINITIS ALÉRGICA

Un recurso de apoyo a la práctica de



Consejos útiles para los médicos de atención primaria

- La Rinitis Alérgica (RA) es una respuesta inflamatoria de la mucosa nasal luego de la exposición a alérgenos inhalados^{1,2}
- La RA afecta a un 20% de las personas³
- Los proveedores de atención primaria suelen ser los primeros profesionales de la salud que abordan los síntomas de RA de los pacientes²

CARACTERÍSTICAS CLAVE DEL DIAGNÓSTICO

Los médicos deben hacer el diagnóstico clínico de la RA cuando los pacientes presentan antecedentes y una exploración física que concuerdan con una causa alérgica, y uno o más de estos cuatro síntomas clave^{1,2}:

- ✓ MOQUEO
- ✓ CONGESTIÓN NASAL
- ✓ IRRITACIÓN NASAL
- ✓ ESTORNUDOS

Diferenciar signos y síntomas

SÍNTOMAS QUE PUEDEN ESTAR ASOCIADOS CON LA RA

- Rinorrea clara y acuosa^{1,4}
- Estornudos, especialmente paroxísticos⁴
- Irritación nasal¹
- Obstrucción nasal bilateral⁴
- Ojos irritados, acuosos¹
- Inflamación pálida o azulada de la mucosa nasal²

SÍNTOMAS QUE NORMALMENTE NO SE ASOCIAN CON LA RA

- Goteo posnasal con secreción nasal espesa o de color⁴
- Síntomas unilaterales⁴
- Fiebre⁴
- Dolor¹
- Obstrucción nasal sin otros síntomas⁴
- Hemorragias nasales recurrentes¹

CLASIFICACIÓN DE LOS SÍNTOMAS DE LA RA

Actualmente se utilizan varios parámetros para clasificar los síntomas de la RA¹

TIEMPO ¹	FRECUENCIA ¹	SEVERIDAD ¹
<p>Estacional: por ejemplo, pólenes, césped</p> <p>Perenne (todo el año): por ejemplo, ácaros del polvo, caspa de las mascotas</p> <p>Episódico: exposiciones no rutinarias; por ejemplo, visitar una casa en donde hay una mascota</p>	<p>Intermitente: <4 días a la semana o <4 semanas al año</p> <p>Persistente: >4 días a la semana o >4 semanas al año</p>	<p>Moderada: Los síntomas no interfieren con la calidad de vida (QoL)</p> <p>Más severa: Los síntomas son lo suficientemente graves como para interferir en la QoL (por ejemplo, deterioro de las actividades diarias, el ocio o el rendimiento escolar o laboral)</p>



Use los productos solo como se indica

Tanto si los síntomas de la alergia son leves, moderados o severos, comience con ZYRTEC[®]

- Alivio probado durante 24 horas para las alergias estacionales y perennes
- Los productos incluyen formulaciones para niños con una cómoda dosis una vez por día

Para obtener muestras y recursos gratuitos, visite ZyrtecProfessional.com hoy mismo.

Referencias: 1. Dykewicz MS, Wallace DV, Amrol DJ, et al. Rhinitis 2020: a practice parameter update. *J Allergy Clin Immunol.* 2020;146(4): 721-767. 2. Seidman MD, Gurgel RK, Lin SY, Schwartz SR, Baroody FM, Bonner JR, et al. Clinical practice guideline: allergic rhinitis. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2015;152(S):S1-S43. 3. deShazo RD, Kemp SF. Patient education: allergic rhinitis (beyond the basics). UpToDate. Consultado el 25 de marzo de 2021. <https://www.uptodate.com/contents/allergic-rhinitis-beyond-the-basics> 4. Ryan D, van Weel C, Bousquet J, et al. Primary care: the cornerstone of diagnosis of allergic rhinitis. *Allergy.* 2008;63(8):981-989.