

DIAGNÓSTICO DE LA RINITIS ALÉRGICA

ZYRTEC®

Consejos útiles para los médicos de atención primaria

- La Rinitis Alérgica (RA) es una respuesta inflamatoria de la mucosa nasal luego de la exposición a alérgenos inhalados^{1,2}
- Los proveedores de atención primaria suelen ser los primeros profesionales de la salud que abordan los síntomas de RA de los pacientes²
- La RA afecta a un 20% de las personas³

CARACTERÍSTICAS CLAVE DEL DIAGNÓSTICO

Los médicos deben hacer el diagnóstico clínico de la RA cuando los pacientes presentan antecedentes y una exploración física que concuerdan con una causa alérgica, y 1 o más de estos 4 síntomas clave^{1,2}:

- ✓ GOTEJO NASAL
- ✓ CONGESTIÓN NASAL
- ✓ PICAZÓN NASAL
- ✓ ESTORNUDOS

DIFERENCIAR SIGNOS Y SÍNTOMAS

SÍNTOMAS QUE PUEDEN ESTAR ASOCIADOS CON LA RA

- Rinorrea acuosa y clara^{1,4}
- Estornudos, especialmente paroxísticos⁴
- Picazón nasal¹
- Obstrucción nasal bilateral⁴
- Ojos acuosos, irritados¹
- Inflamación pálida o azulada de la mucosa nasal²

SÍNTOMAS QUE NORMALMENTE NO SE ASOCIAN CON LA RA

- Goteo posnasal con secreción nasal espesa o de color⁴
- Síntomas unilaterales⁴
- Fiebre⁴
- Dolor¹
- Obstrucción nasal sin otros síntomas⁴
- Hemorragias nasales recurrentes¹
- Dolor de garganta⁴

CLASIFICACIÓN DE LOS SÍNTOMAS DE LA RA

Actualmente se utilizan varios parámetros para clasificar los síntomas de la RA¹

TIEMPO ¹	FRECUENCIA ¹	GRAVEDAD ¹
<p>Estacional: por ejemplo, pólenes, césped</p> <p>Perenne (todo el año): por ejemplo, ácaros del polvo, caspa de las mascotas</p> <p>Episódico: exposiciones no rutinarias (por ejemplo, visitar una casa en donde hay una mascota)</p>	<p>Intermitente: < 4 días a la semana o < 4 semanas al año</p> <p>Persistente: > 4 días a la semana o > 4 semanas al año</p>	<p>Moderada: los síntomas no interfieren con la calidad de vida (CdV)</p> <p>Más grave: los síntomas son lo suficientemente graves como para interferir en la CdV (por ejemplo, deterioro de las actividades diarias, el ocio o el rendimiento escolar o laboral)</p>



Use los productos solo como se indica.

TANTO SI LOS SÍNTOMAS DE LA ALERGIA SON LEVES, MODERADOS O GRAVES, COMIENCE CON ZYRTEC®

- Alivio probado durante 24 horas para las alergias estacionales y perennes
- Los productos incluyen formulaciones para niños con una cómoda dosis diaria

Para obtener muestras y recursos gratuitos, visite [ZyrtecProfessional.com](https://www.zyrtecprofessional.com) hoy mismo

Referencias: 1. Dykewicz MS, Wallace DV, Amrol DJ, et al. Rhinitis 2020: a practice parameter update. *J Allergy Clin Immunol.* 2020;146(4): 721-767. 2. Seidman MD, Gurgel RK, Lin SY, et al. Clinical practice guideline: allergic rhinitis. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2015;152(1 Suppl):S1-S43. 3. deShazo RD, Kemp SF. Patient education: allergic rhinitis (beyond the basics). UpToDate. Última actualización: 21 de junio de 2021. Consultado el 26 de octubre de 2022. <https://www.uptodate.com/contents/allergic-rhinitis-beyond-the-basics> 4. Ryan D, van Weel C, Bousquet J, et al. Primary care: the cornerstone of diagnosis of allergic rhinitis. *Allergy.* 2008;63(8):981-989.