










¿Es un resfriado, una gripe o una alergia?

Utilice esta tabla para controlar sus síntomas. Si puede identificar el problema, puede ser más fácil conseguir alivio.

	RESFRIADO	GRIPE	ALERGIA
SÍNTOMAS	Gradual durante 48 horas; dura hasta 2 semanas	Repentino; dura de 2 a 7 días	En contacto con alérgenos (polen, ácaros, moho); dura de semanas a meses
 Fiebre	Quizás	Sí	Nunca
 Dolor de garganta	Sí	Quizás	No
 Tos	Sí	Sí	No
 Irritación de nariz o garganta	No	No	Sí
 Estornudos	Sí	No	Sí
 Nariz tapada o que gotea	Sí	Quizás	Sí
 Ojos irritados, acuosos	No	No	Sí
 Congestión de pecho	Sí	Quizás	No
 Dolor muscular	Quizás	Sí	Nunca

Cómo aliviar sus síntomas

TYLENOL®

Alivie los síntomas del resfriado y la gripe

- **Beba muchos líquidos** para aflojar la congestión, evite el alcohol
- **Use gotas de solución salina (agua salada)** para despejar la congestión nasal
- **Coloque un humidificador de vaho frío** cerca de su cama para aliviar la congestión
- **Elija un producto TYLENOL®** que trate sus síntomas específicos
- Hable con su médico si tiene alguna duda o inquietud

	Comprimidos recubiertos TYLENOL® Extra Strength	Comprimidos recubiertos TYLENOL® para el Resfriado y la gripe intensos, Día/Noche	Líquido cálido de miel y limón TYLENOL® para el resfriado y la gripe intensos
Fiebre	●	●	●
Molestia, dolores musculares	●	●	●
Dolor de garganta		●	●
Tos		●	●
Congestión nasal		●	●
Congestión de pecho		●	●

Muchos medicamentos para el resfriado, la gripe y el dolor/ fiebre usan los mismos ingredientes. Para asegurarse de que está usando estos medicamentos de manera segura, siempre lea y siga las instrucciones de la etiqueta y tome **ÚNICAMENTE 1** medicamento que contenga el mismo tipo de ingrediente activo a la vez.

Obtenga más consejos en Tylenol.com



Alivie los síntomas de la alergia

Alergias al aire libre:

- Enjuáguese la cara y los ojos para eliminar el polen
- Mantenga las ventanas cerradas durante las temporadas de alergias

Alergias en espacios interiores:

- Una vez a la semana, pase una aspiradora con un filtro de alta eficiencia (HEPA)
- Lave su ropa de cama semanalmente con agua caliente Obtenga más consejos en Zyrtec.com

	ZYRTEC® Geles líquidos	ZYRTEC® Comprimidos	ZYRTEC-D®
Estornudos	●	●	●
Goteo nasal	●	●	●
Ojos irritados, acuosos	●	●	●
Irritación de nariz y garganta	●	●	●
Congestión nasal			●

Obtenga más consejos en Zyrtec.com